

体質チェックで 誰でも簡単！楽しい薬膳

体質別薬膳スイーツ付き！

東洋医学に基づいて、自分の体質を知ってみませんか？

陽虚

冷え性になりやすいタイプ

陽盛

臓腑の働きが過剰なタイプ

陰虚

身体の水分が不足しているタイプ

気虚

気が不足しているタイプ

気滞

気の巡りが滞っているタイプ

痰湿

水分代謝が悪いタイプ

血虚

血が不足しているタイプ

血瘀

血の巡りが悪いタイプ

身体のほてり、冷え性、イライラ...
病気じゃないけど気になる症状。

ご自身の体質を知り、
おすすめの食材を知って、
普段の食生活に取り入れてみませんか？

こちらの講座では、
中医学に基づいた体質チェックを行い、
特別にご用意した、体質別薬膳スイーツを
召し上がっていただきます。



日時：2018年6月27日（水）15：00～

場所：薬膳カフェみずとき

（岐阜市八代1-3-3）

参加費：1500円（薬膳スイーツ＋薬膳茶付き）

申し込み：店頭またはお電話

☎058-232-6611

